

БУДЬ ВЫШЕ



СТИЛЬНЫЙ МЕРЧ



КУРСЫ
ИНСТРУКТОРОВ



КУРСЫ
ПОСТАНОВЩИКОВ



БОЛЬШЕ
СКАЛОДРОМОВ



БОЛЬШЕ
ЛАЗАНИЯ



ФЕДЕРАЦИЯ
СКАЛОЛАЗАНИЯ
РОССИИ

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЗАНЯТИЯХ НА СКАЛОДРОМЕ

БУДЬ ВЫШЕ

МОСКВА 2023



ФЕДЕРАЦИЯ
СКАЛОЛАЗАНИЯ
РОССИИ

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЗАНЯТИЯХ НА СКАЛОДРОМЕ

ПРОЙДИТЕ ИНСТРУКТАЖ ПО ТБ

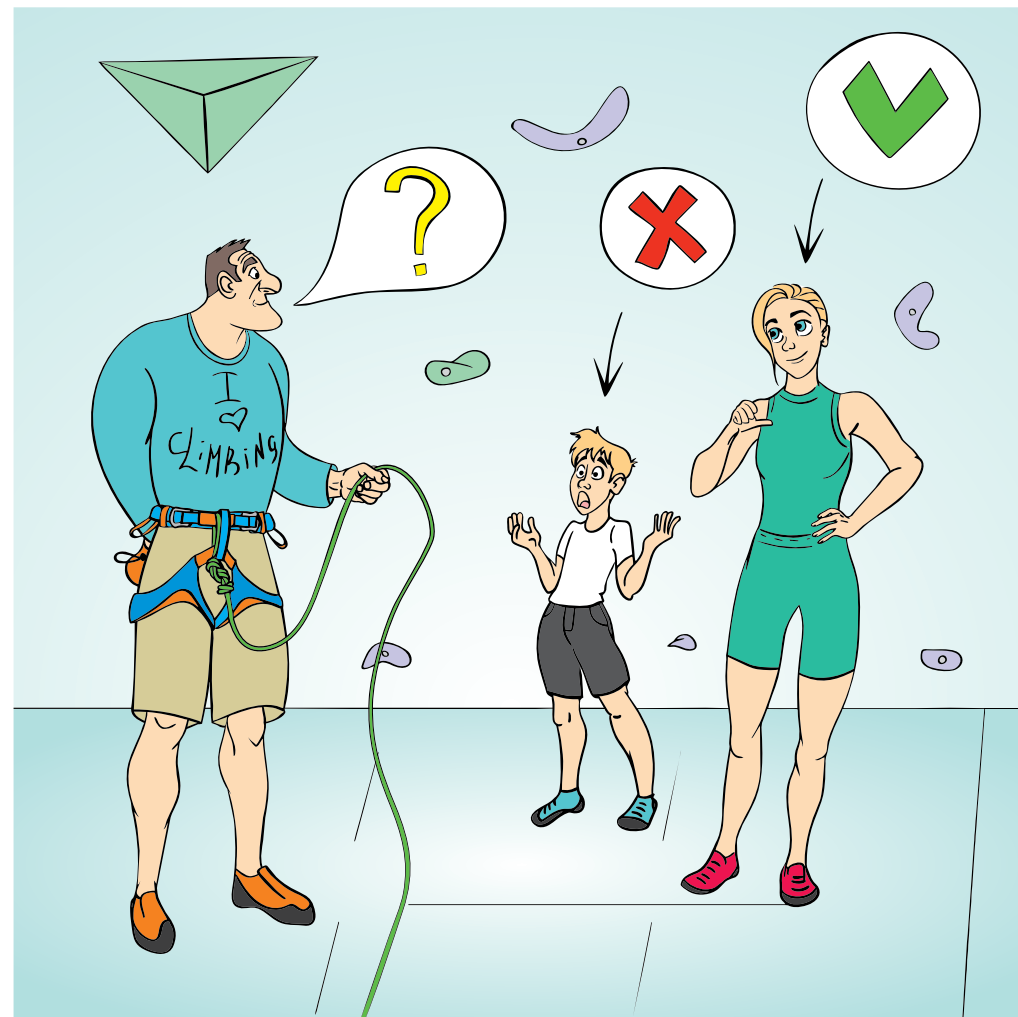
ЛЕЗУЩИЙ НЕ ДОЛЖЕН БЫТЬ ТЯЖЕЛЕЕ
СТРАХУЮЩЕГО БОЛЬШЕ ЧЕМ НА 25-30%



Соблюдение техники безопасности на скалодроме является обязательным для всех посетителей скалодрома.

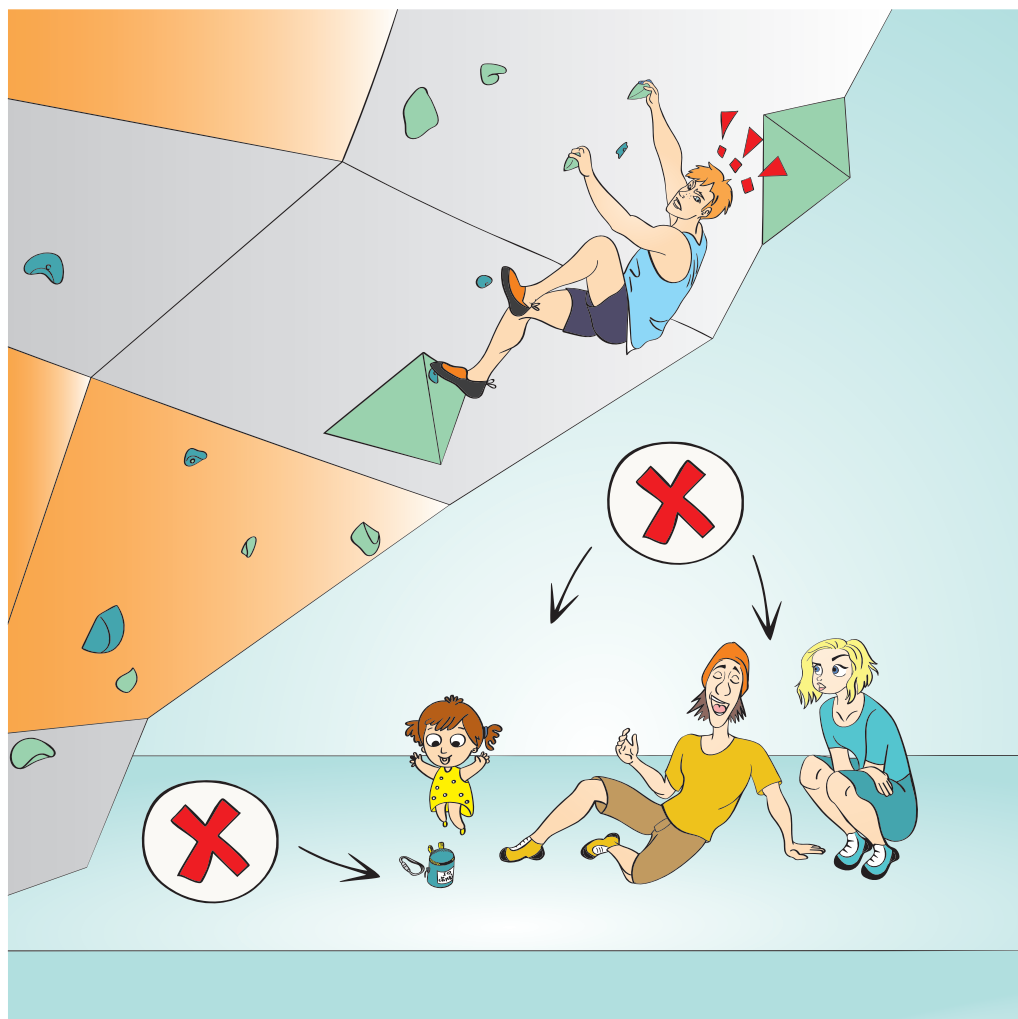





Выполнение правил нахождения на скалодроме и осуществления страховки сведет к минимуму риск получения травм.



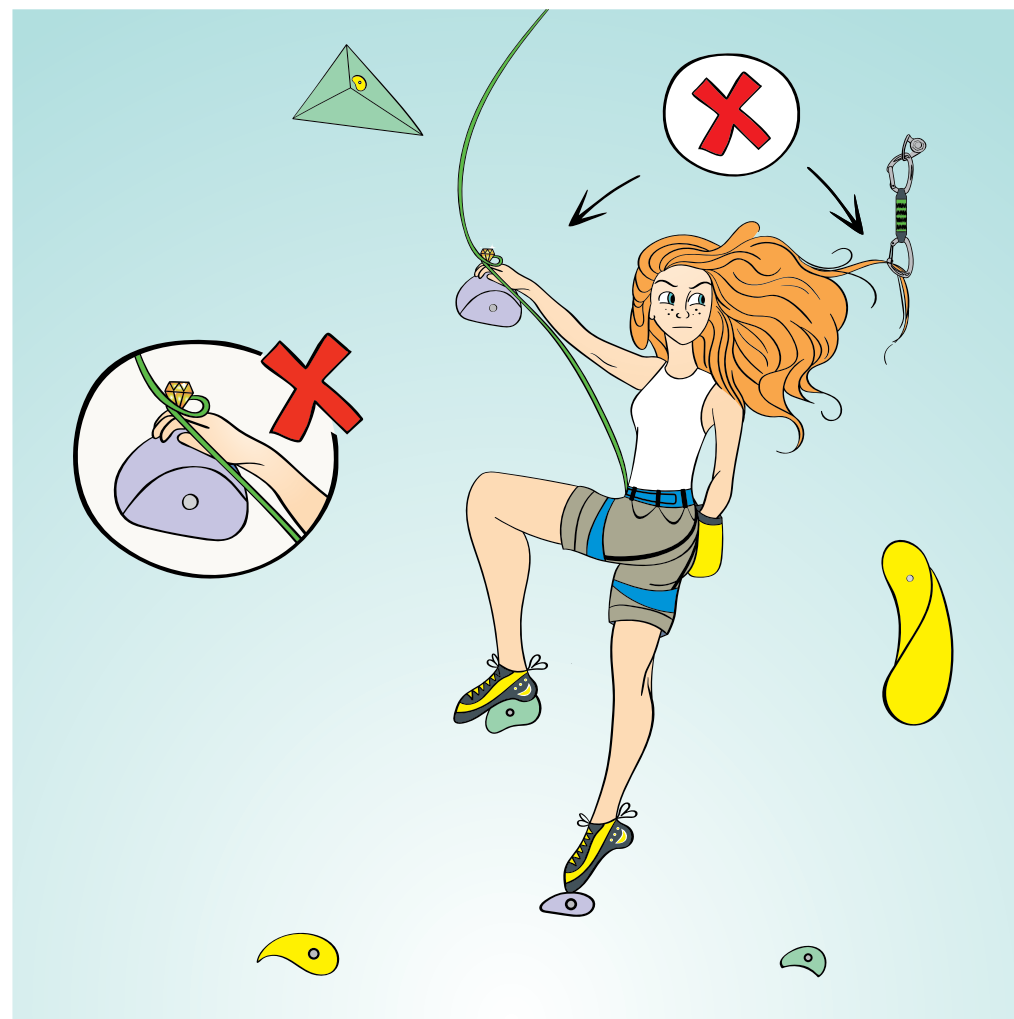
Запрещается осуществлять страховку, если страхуемый значительно превышает по весу страхующего.



НЕ СИДИТЕ ПОД ЛЕЗУЩИМИ



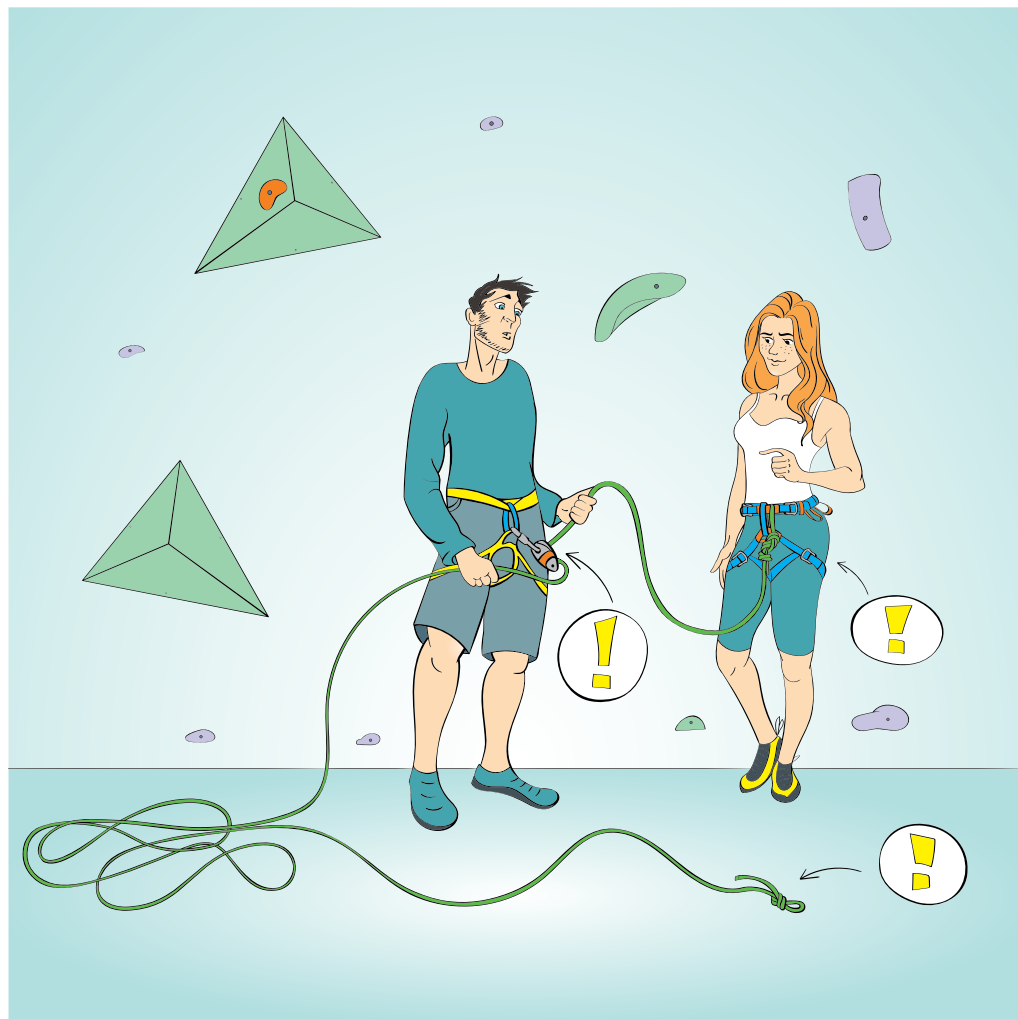
-  Запрещается оставлять детей без присмотра родителей или доверенных лиц на всей территории скалодрома.
-  Запрещено стоять и сидеть под лезущим человеком, лазать над другими лезущими людьми.
-  Запрещается бросать мешок с магнезией на маты, прыгать на него и пинать его.

ПЕРЕД ЛАЗАНИЕМ СНИМИТЕ ВСЕ УКРАШЕНИЯ И УБЕРИТЕ ДЛИННЫЕ ВОЛОСЫ



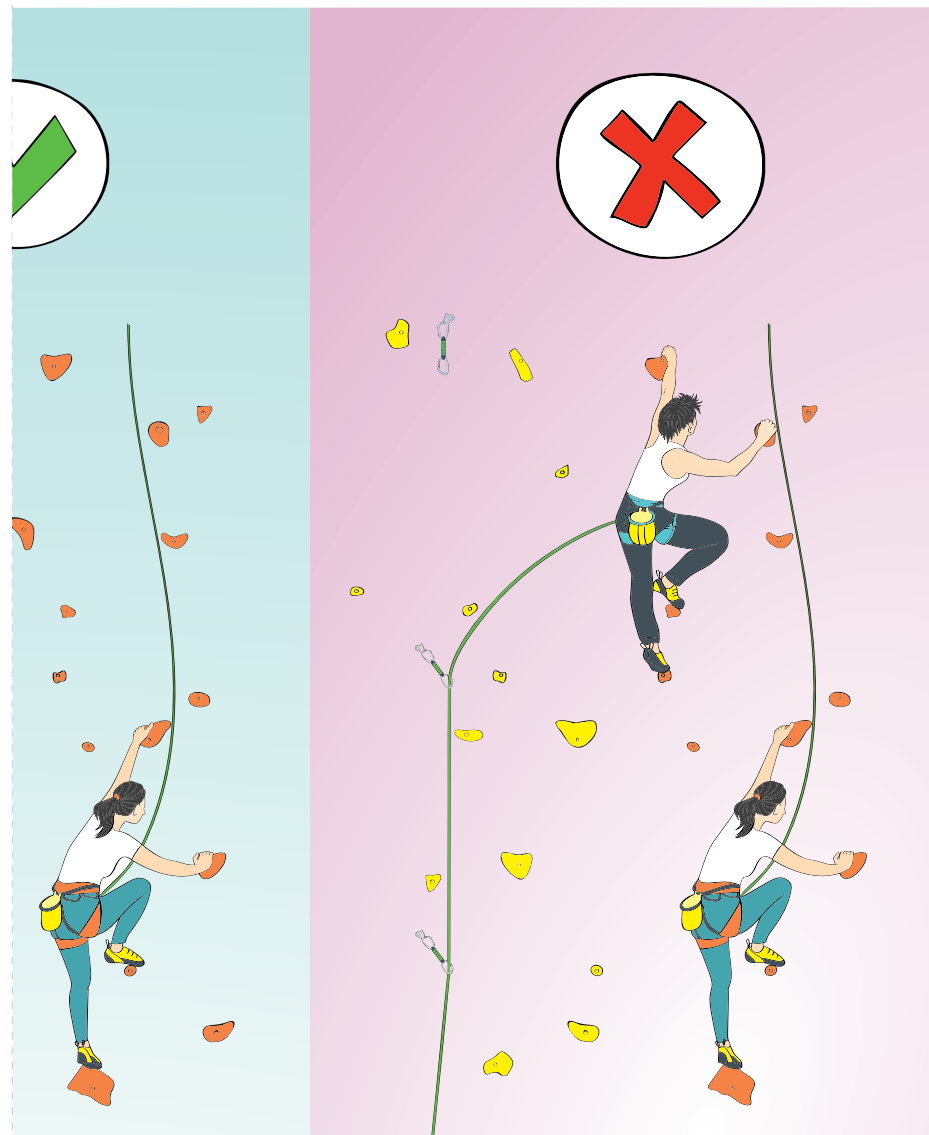
-  Запрещается лазать с кольцами на пальцах рук, кистях и другими украшениями, которые могли бы зацепиться за элементы скалодрома, снаряжение, создать предпосылки к несчастному случаю, нанести травму посетителю и окружающим.
-  Запрещается лазать и осуществлять страховку с длинными распущенными волосами.

ВЗАИМНЫЙ КОНТРОЛЬ ПЕРЕД СТАРТОМ



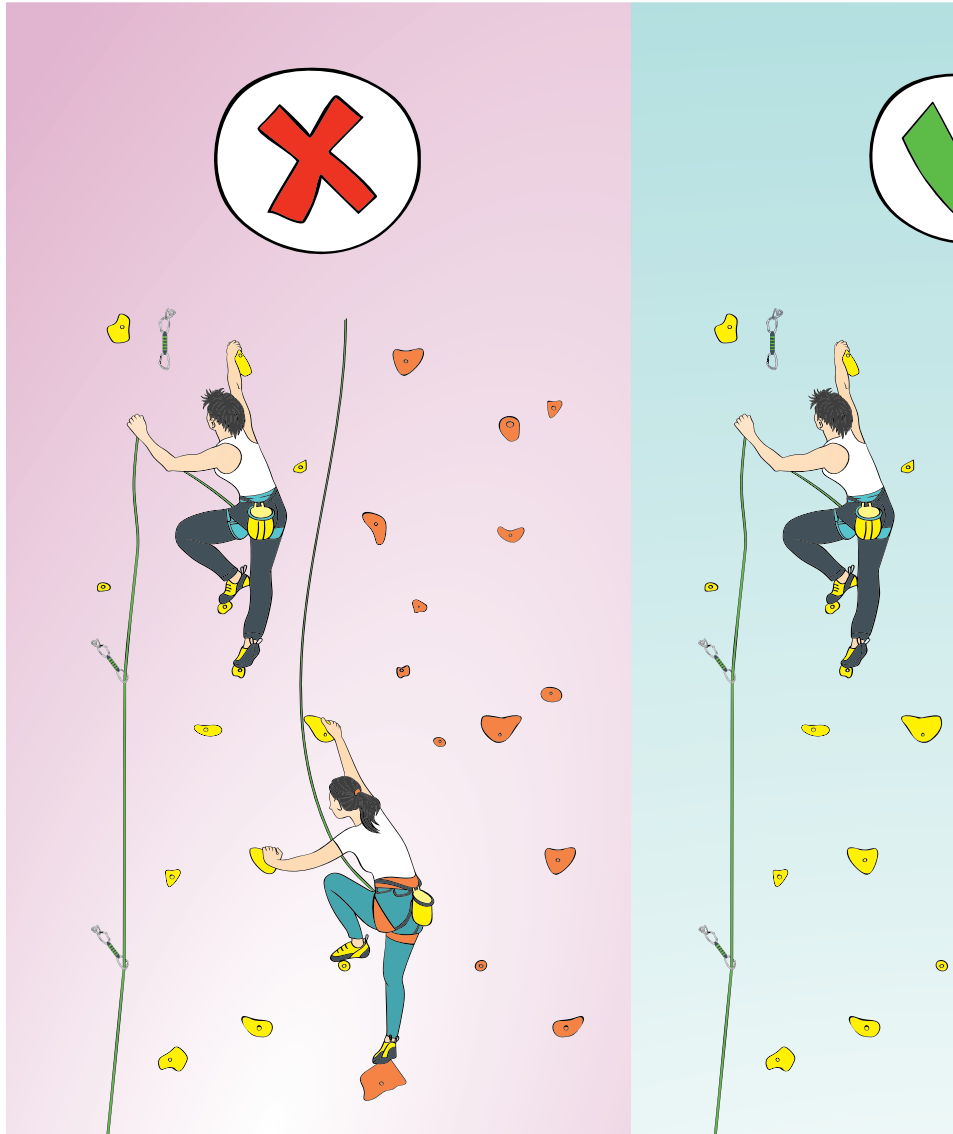
Перед началом лазания страхующий и страхуемый должны проверить друг у друга правильность надетого снаряжения, узел, организацию страховки.

СВОИМ ТРАССАМ

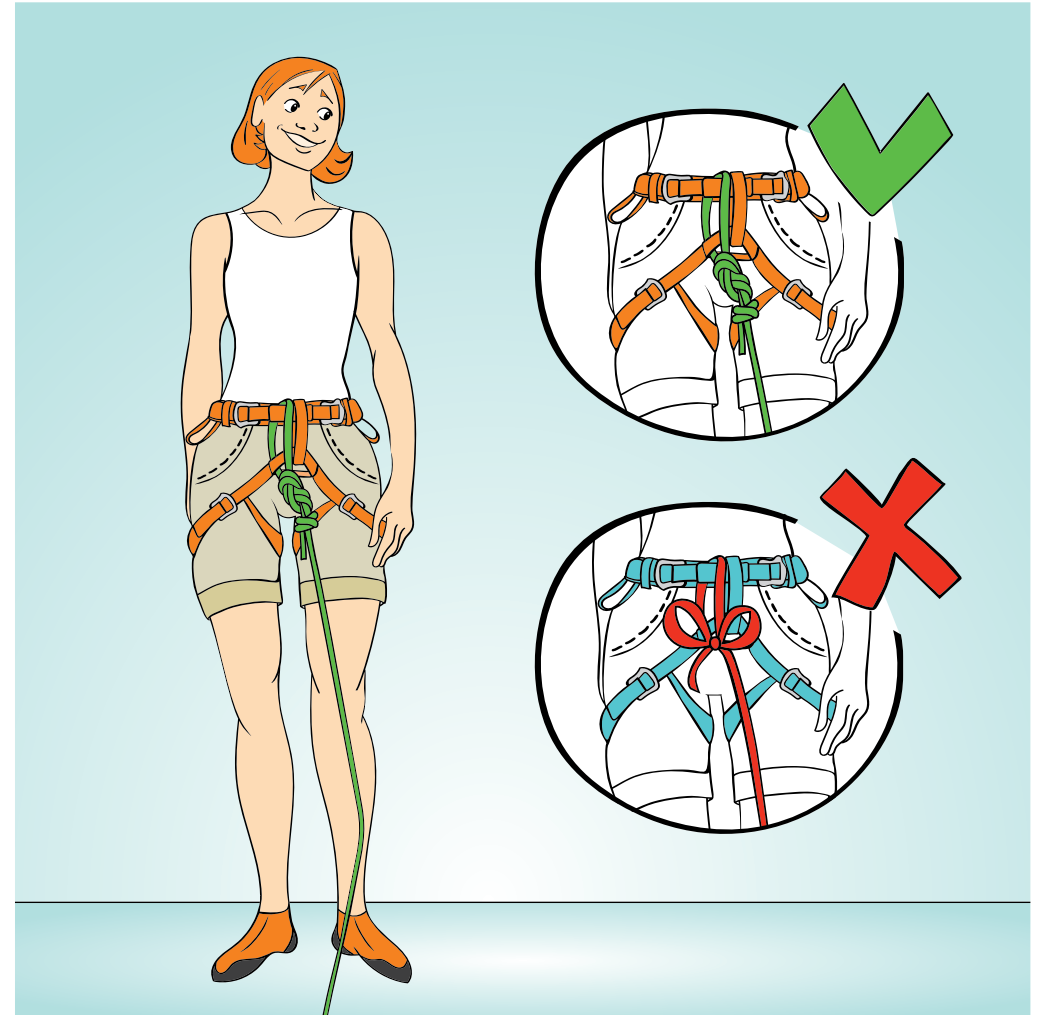


ЛАЗАЕМ ПО

ВВЯЗЫВАЙТЕСЬ ТОЛЬКО УЗЛОМ "ВОСЬМЁРКА"!



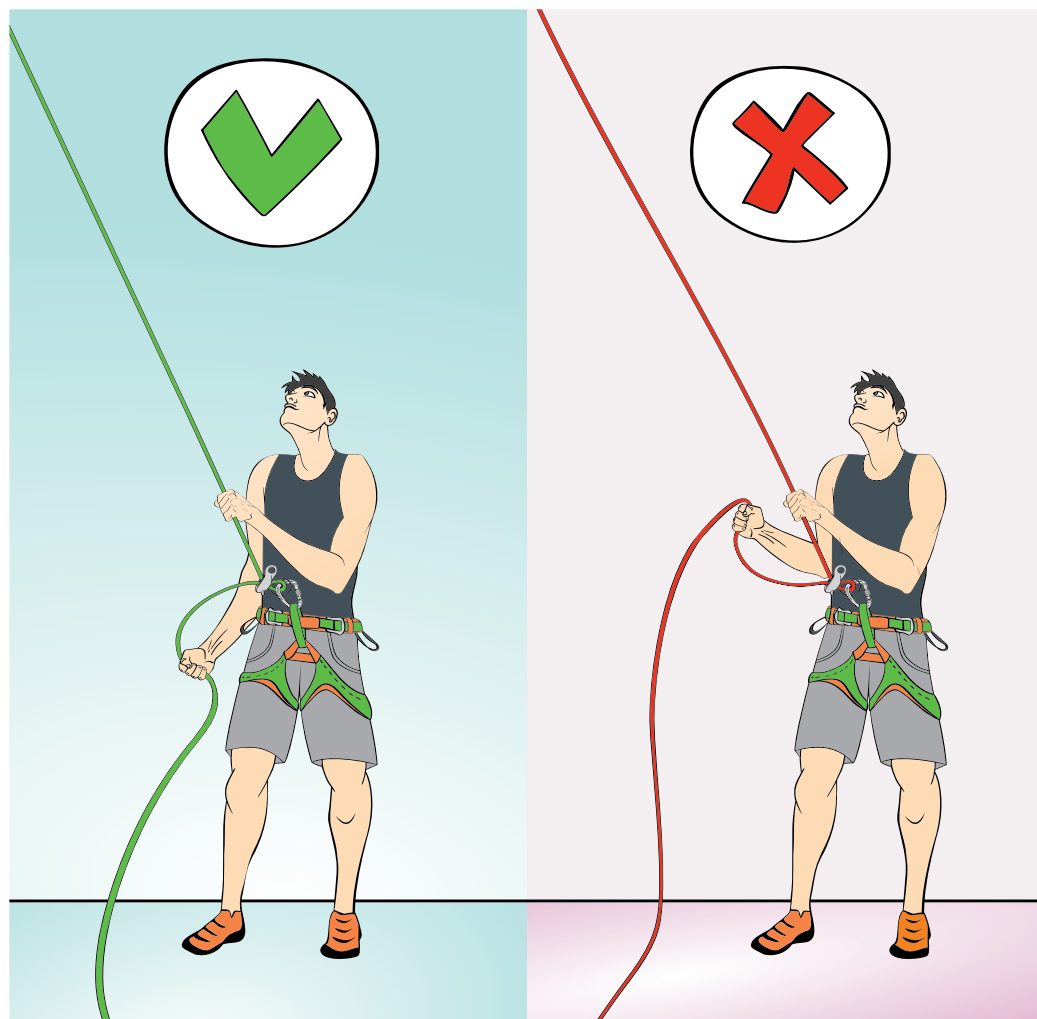
Запрещается нахождение спортсменов на трассах друг под другом



Страховочная веревка должна быть прикреплена к спортсмену узлом «восьмерка» с контрольным узлом.

Применение других узлов («булинь» и др.) – запрещено.

ПРАВИЛЬНО РАСПОЛАГАЙТЕ РУКИ

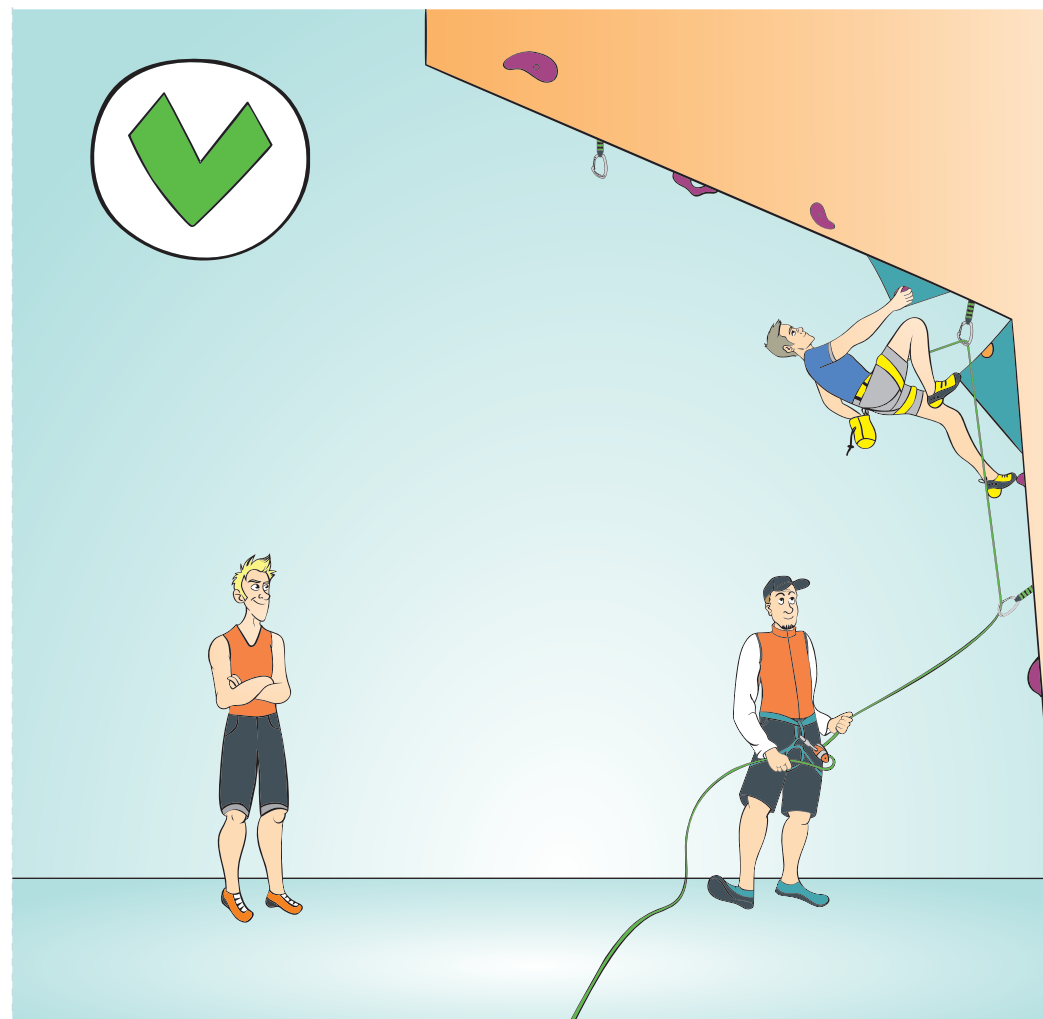


Обращайте внимание на правильное расположение руки, держащей свободный конец веревки - рука должна быть опущена вниз.



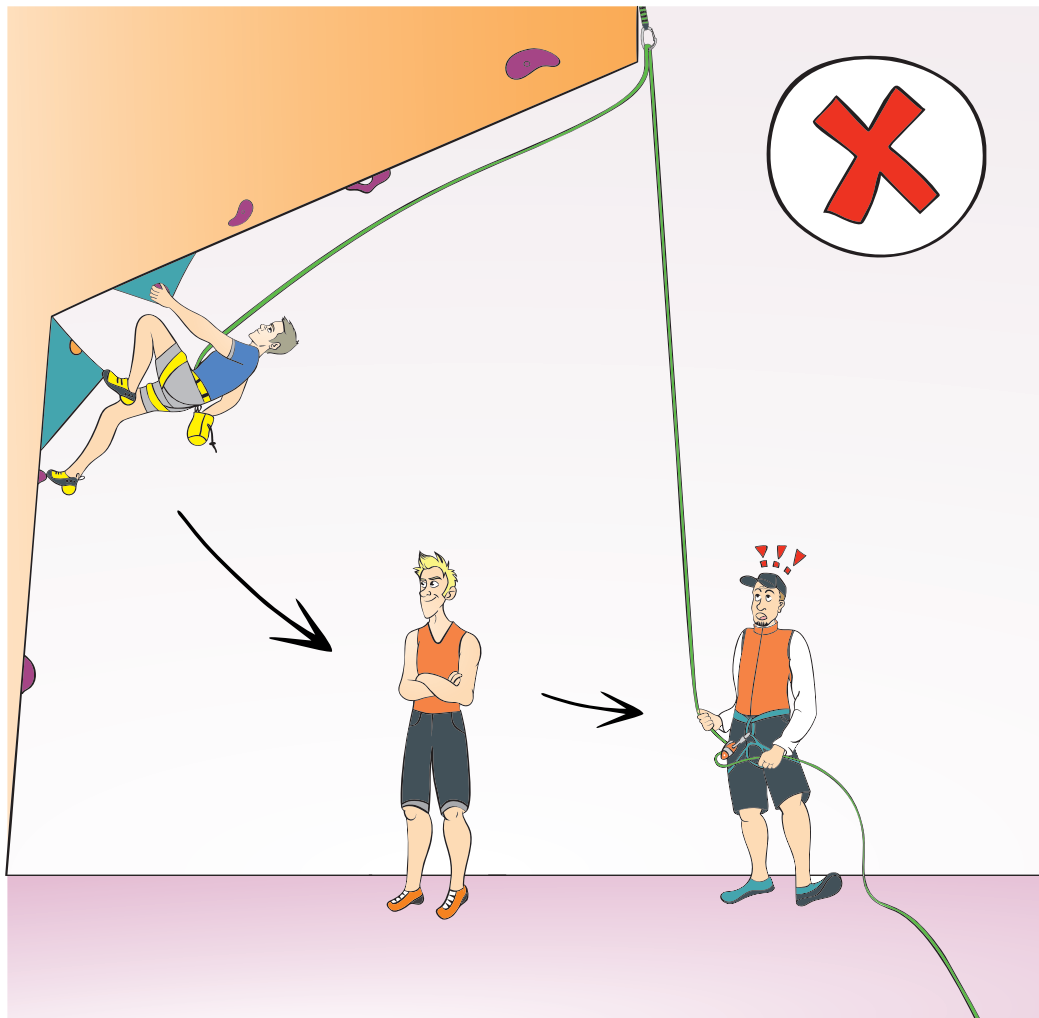
Рука **ВСЕГДА** должна удерживать свободный конец веревки!

МАЯТНИКА

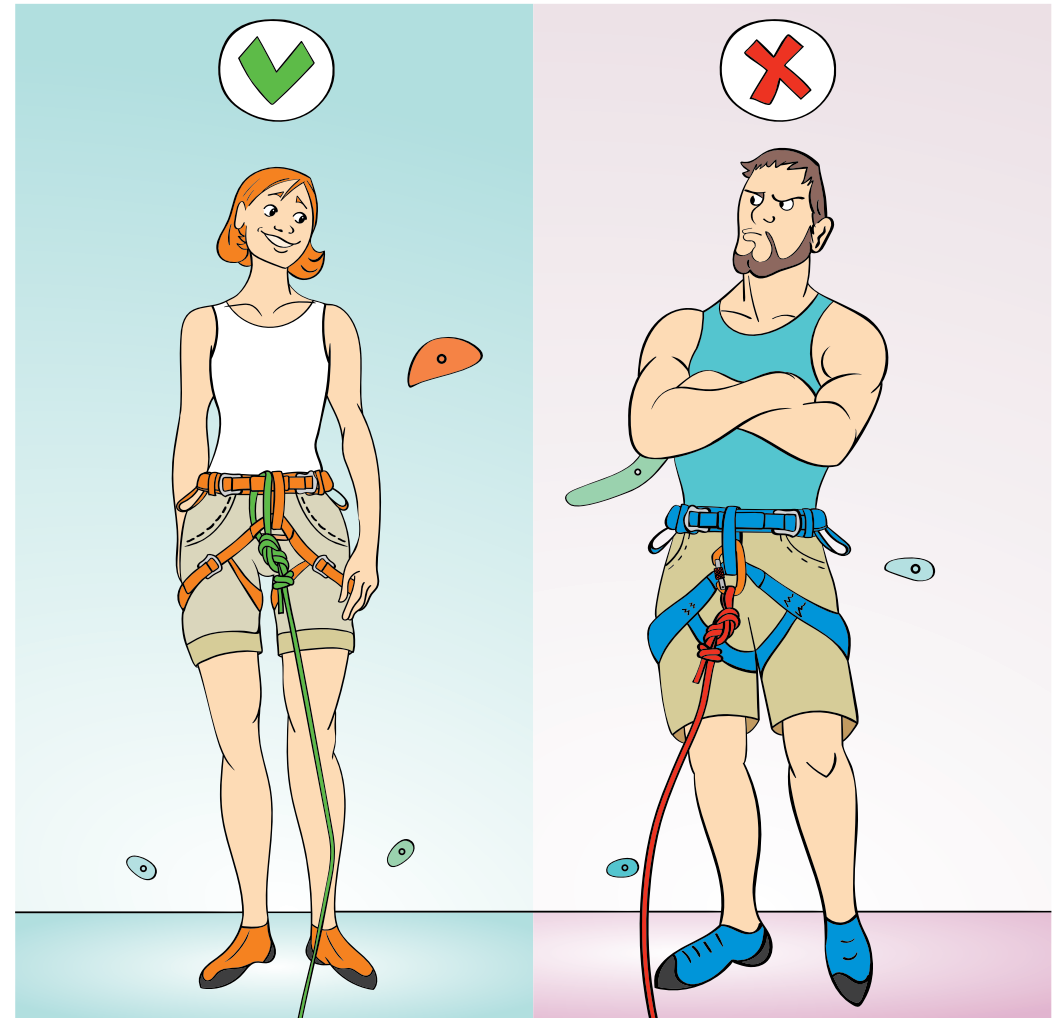


ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ

С НИЖНЕЙ - ТОЛЬКО "ВОСЬМЁРКА"!

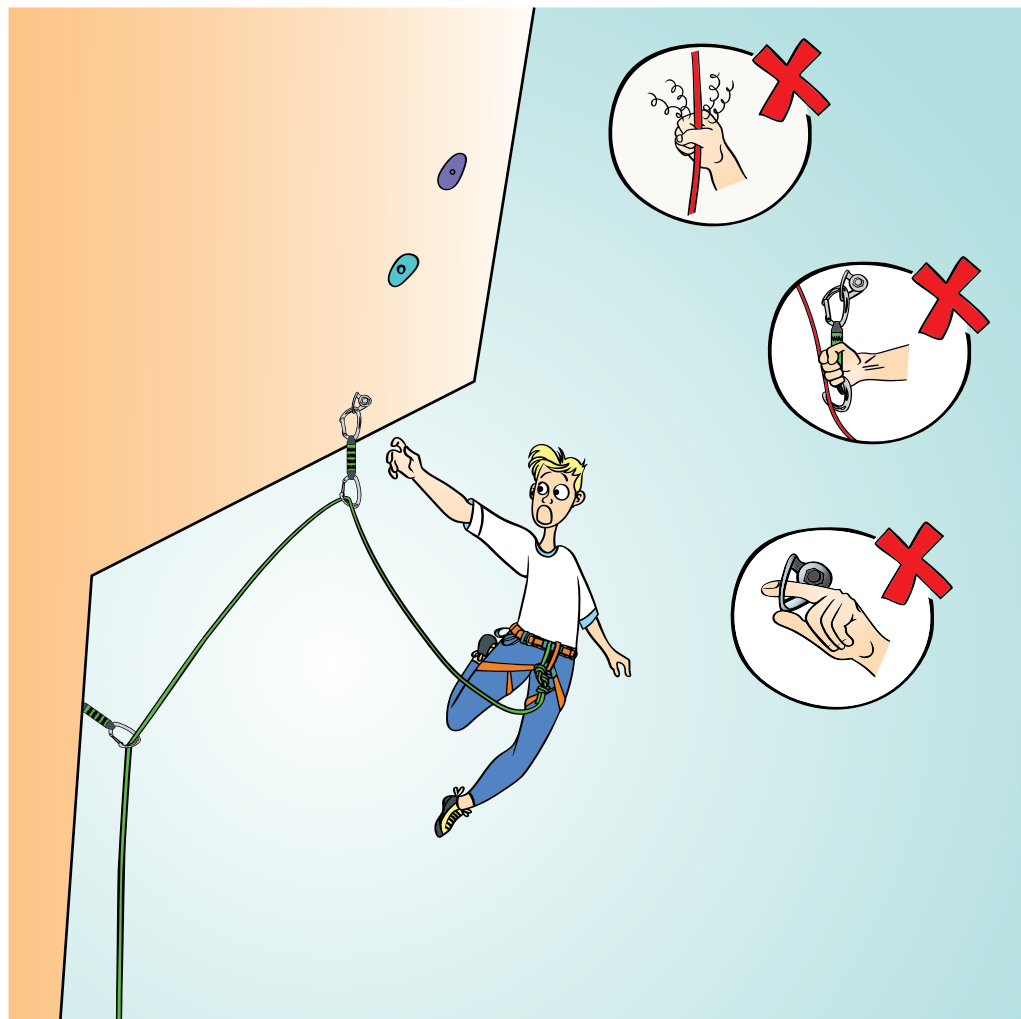


Запрещается лазать с верхней страховкой по сильно нависающим трассам



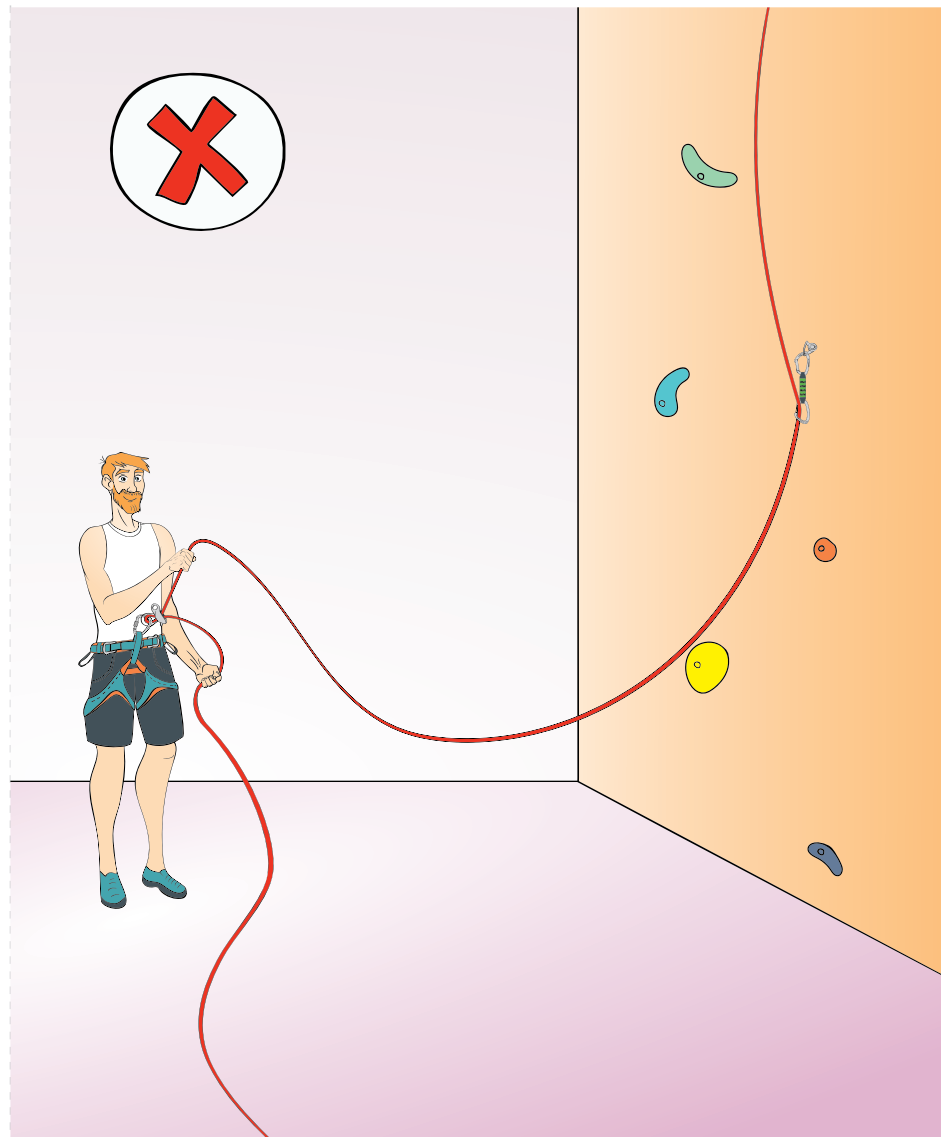
При лазании с нижней страховкой используйте узел «восьмёрка», а не карабин.

НЕЛЬЗЯ ПРИ СРЫВЕ

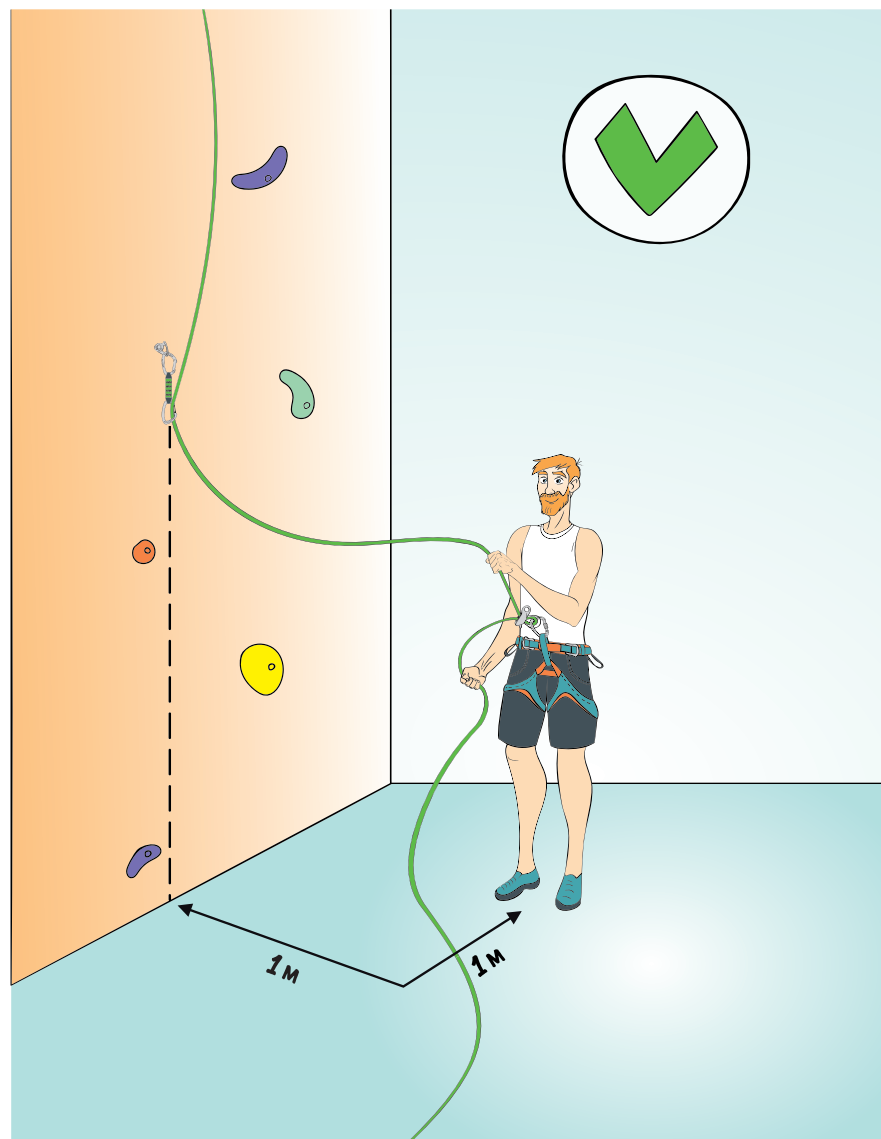


Запрещается хвататься за веревку, оттяжки, шлямбуры.

ВЕРЕВКИ

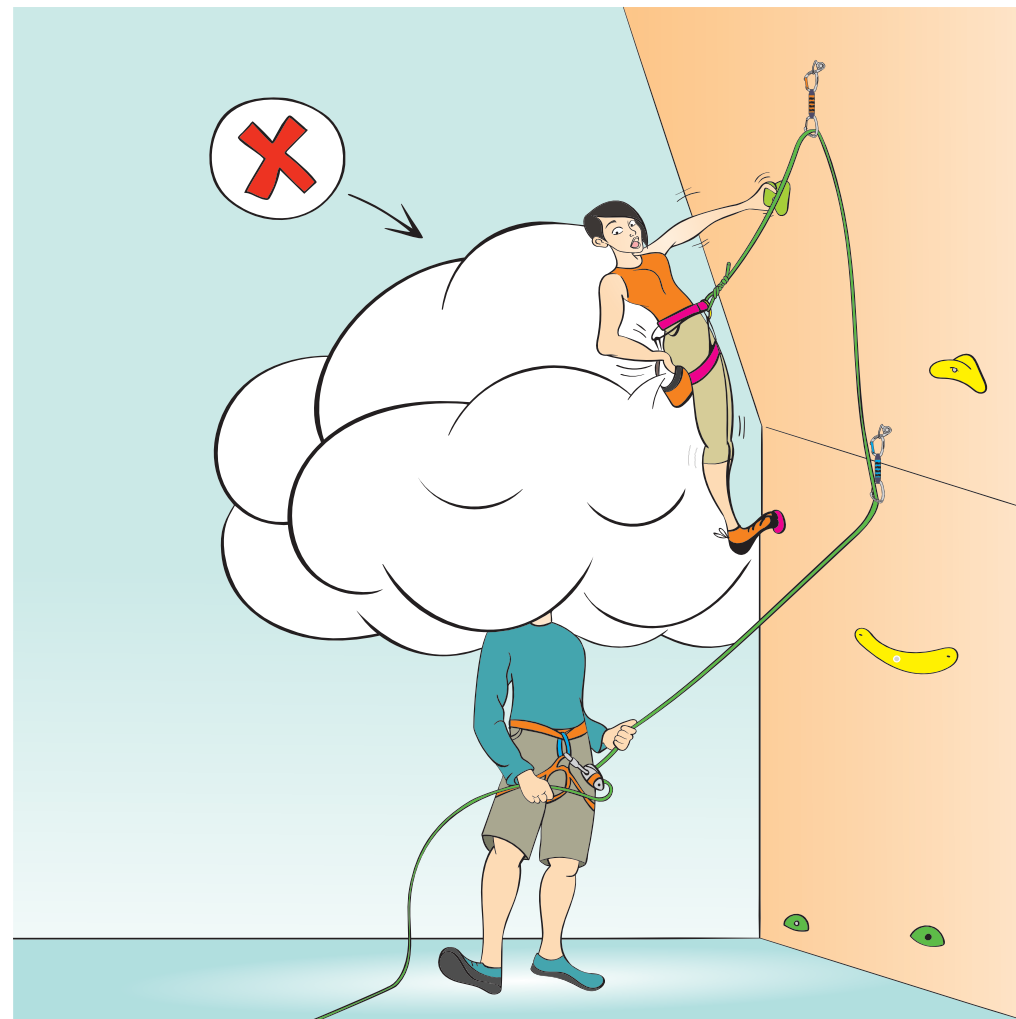


КОНТРОЛИРУЙТЕ ПРОВИС



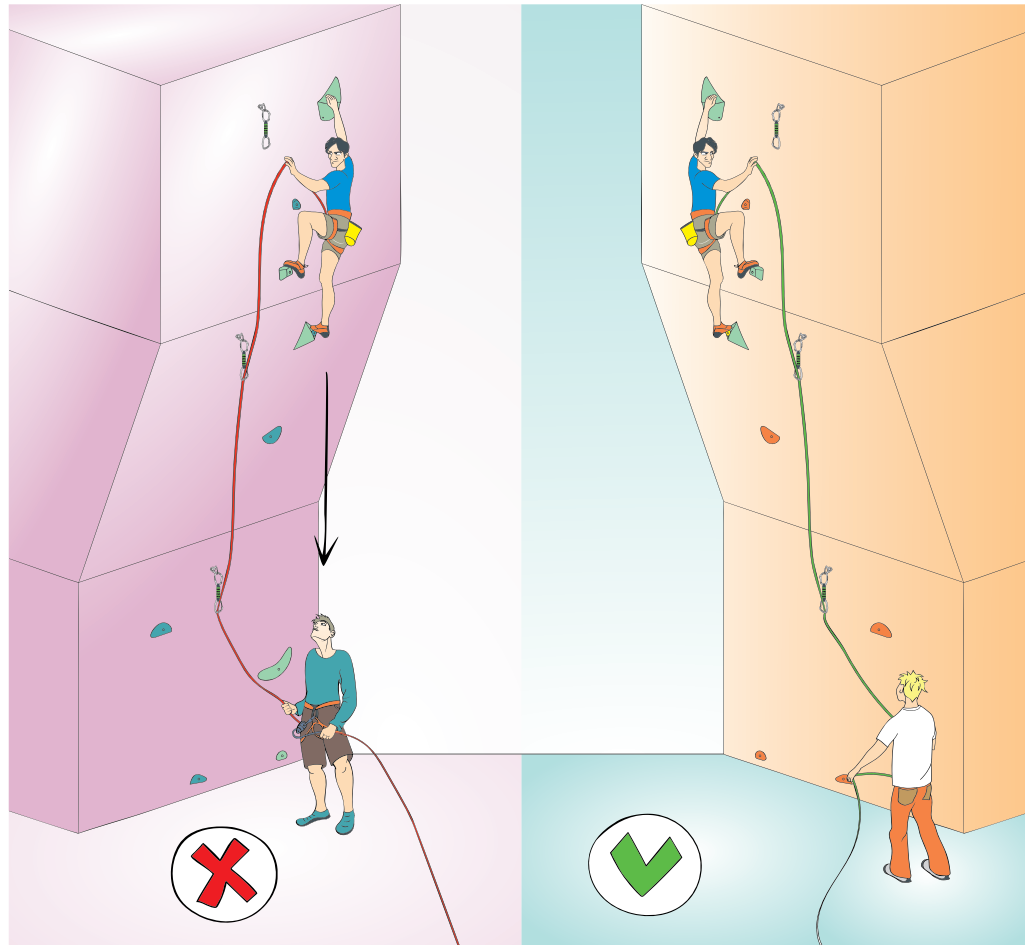
Позиция страхующего должна исключать попадание страхуемого при возможном срыве на участок веревки между страхующим и первым встёгнутым карабином.

ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАГНЕЗИЮ С УМОМ



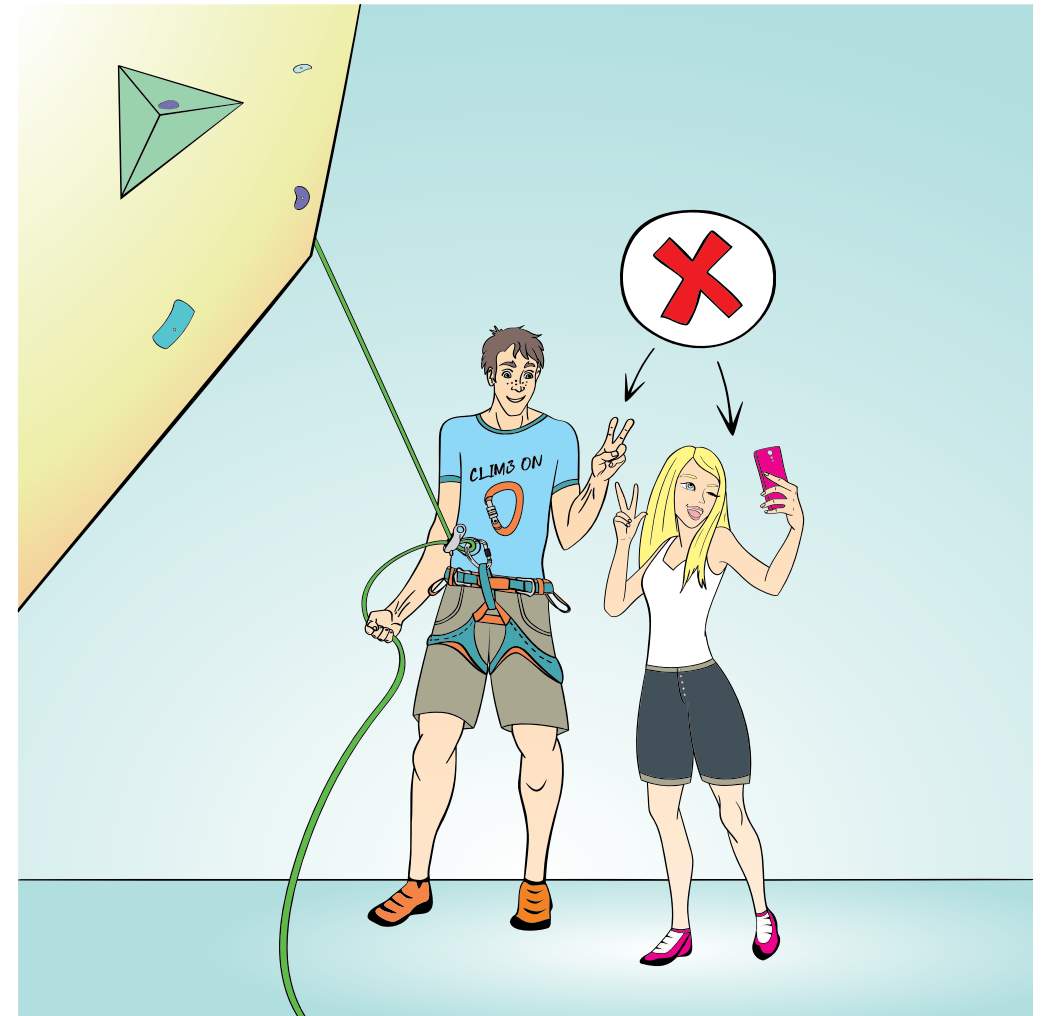
Используйте магнезию с умом – не надо избыточно "пылить"

ПРАВИЛЬНО ВЫБИРАЙ МЕСТО ДЛЯ СТРАХОВКИ



Позиция страхующего под трассой должна исключать возможность падения на него зацепа (в случае поломки) или другого снаряжения, а также сбивания его скалолазом в случае срыва.

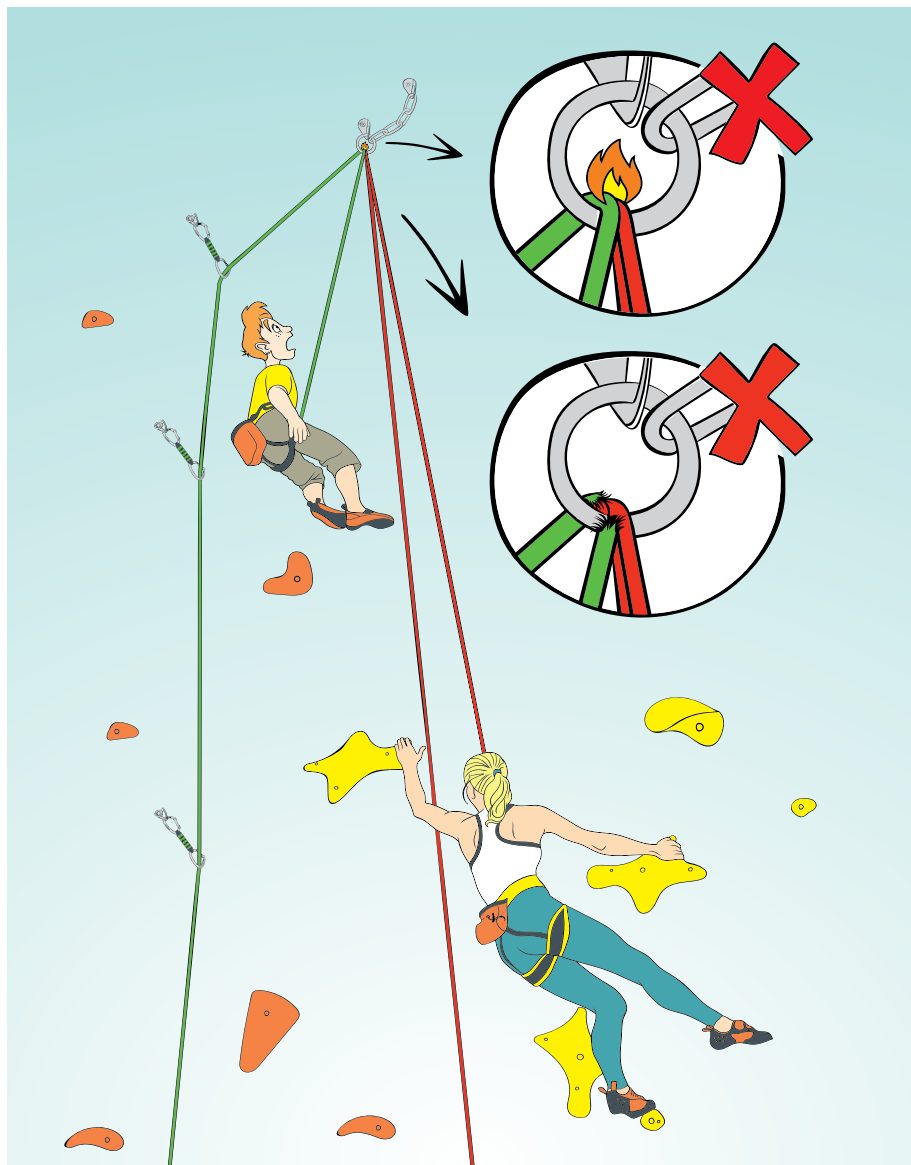
ЖИЗНЬ НАПАРНИКА В ВАШИХ РУКАХ!



Запрещается разговаривать по телефону или иным образом отвлекаться при лазании или во время страховки напарника.

ОДНА СТАНЦИЯ - ОДНА ВЕРЕВКА!

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ ПРИ СПУСКЕ НАПАРНИКА!



Через карабин должна проходить только одна веревка.

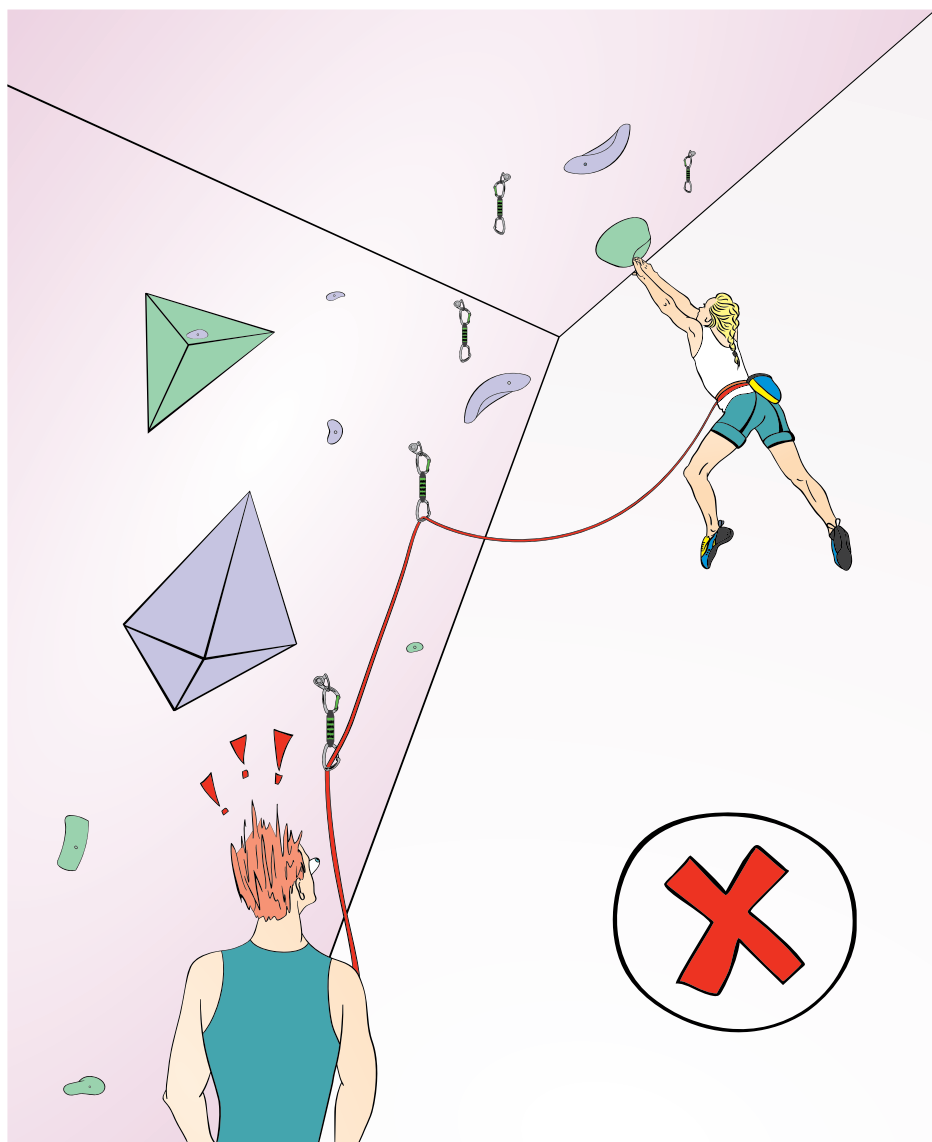


Посетителям нельзя находится под лезущим.



Страховщик обязан следить за тем, чтобы его партнер не был спущен на находящихся внизу людей.

НЕ ПРОПУСКАЙТЕ ОТТЯЖКИ!



При лазании с нижней страховкой в целях снижения риска падения необходимо вщелкиваться во все промежуточные точки страховки.

