

Рекомендации по постановке трасс боулдеринга для детских соревнований

- Высота падения спортсмена на трассе не должна превышать 2,5 метров от нижней части тела до страховочного мата (для групп 10-15 лет).
- Степень жесткости мата должна быть обязательным критерием оценки безопасности трассы. Степень жесткости мата определяется командой подготовщиков. В случае, если по мнению подготовщиков мат жестче привычных значений, конфигурация трассы должна быть скорректирована с учетом этого параметра.
- Финишные движения и позиции должны быть стабильными и контролируруемыми. В случае срыва участников с финишных зацепок или во время выполнения финишного перехвата, траектория падения должна быть максимально безопасной.
- Необходимо избегать движений и позиций, провоцирующих в случае срыва неконтролируемое вращение участников.
- Не включать прыжки в верхнюю часть трассы.
- Конфигурация трасс не должна предполагать движений с выносом ног и тела в верхней части скалодрома.

Дополнительная рекомендация тренерам - системное обучение своих спортсменов навыкам безопасного падения на мат.

Исаев П.С. Бибик.О.Н., Галлямова А.Р., 26.02.2021.